



№ 10-11 (69-70) ноябрь-декабрь 2018 год

# С нами жизнь ярче!

# ВЕСТИ АРЭК

Газета издается с 22 декабря 2012 года, выходит один раз в месяц

## С ДНЕМ ЭНЕРГЕТИКА!

### УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

*Примите искренние поздравления с Днем энергетика, 10-летием АО «ЦАЭК» и наступающим Новым годом!*

Сегодня век высоких технологий немыслим без эффективного развития энергетики и самоотверженного труда специалистов разных профессий, миссия которых - нести людям свет и тепло.

Стабильная работа энергетического комплекса – это закономерный результат профессионального труда многих тысяч людей.

Отрасль энергетики притягивает к себе сильных и надежных людей, на которых лежит ответственность за энергетическую безопасность страны. Именно от Вашего труда и профессионализма во многом зависит бесперебойная работа промышленных предприятий, государственных учреждений, школ и больницы.

Задачи, которые сегодня встают перед Вами, требуют мастерства, опыта и колоссальных знаний, ответственного и тщательного отношения к профессии. Благодаря Вашей ежедневной и не заметной на первый взгляд работе жители Акмолинской области и города Астаны обеспечены электроэнергией.

Энергетика по праву считается стратегической отраслью экономики, и наш успешный труд – это весомый вклад в развитие страны. 2018 год является знаковым для нашей корпорации: мы отмечаем свой первый юбилей – десять лет успешного присутствия Группы компаний АО «Центрально-Азиатская Электроэнергетическая Корпорация» на казахстанском рынке.

Отдельные слова благодарности хочу выразить нашим ветеранам. Именно благодаря их трудовым свершениям и опыту мы можем сегодня говорить о наших успехах.

Искренне хочу поблагодарить всех сотрудников АО «АРЭК» за успешную работу и пожелать крепкого здоровья, огромной жизненной энергии, профессионального роста и семейного благополучия.

**С уважением,  
генеральный директор АО «АРЭК»  
Наиль САЙФУЛЛИН.**



## СОТРУДНИКИ АРЭК УДОСТОЕНЫ НАГРАД КЭА

В преддверии профессионального праздника энергетиков Совет директоров КЭА на своем заседании рассмотрел и утвердил кандидатуры на присвоение званий «Еңбегі сіңген энергетик. Қазақстан Электр энергетикалық Қауымдастығы», «Құрметті энергетик. Қазақстан Электр энергетикалық Қауымдастығы», «Ардагер энергетик. Қазақстан Электр энергетикалық Қауымдастығы» и награждение Почетной грамотой «Қазақстан Электр энергетикалық Қауымдастығының құрмет грамотасы» в 2018 году.

В числе награжденных и представители АО «АРЭК». Канат Досымов, и. о. директора Акмолинских МЭС, награжден медалью «Алғыс белгісі» ОО «Казахстанский отраслевой профсоюз энергетиков».

Валентина Пенькова, председатель профсоюза АО «АРЭК», удостоена звания «Почетный энергетик Казахстанской Энергетической Ассоциации».

Татьяна Заугольниковна, председатель профсоюза Степногорских МЭС, награждена Почетной грамотой Федерации профсоюзов РК.

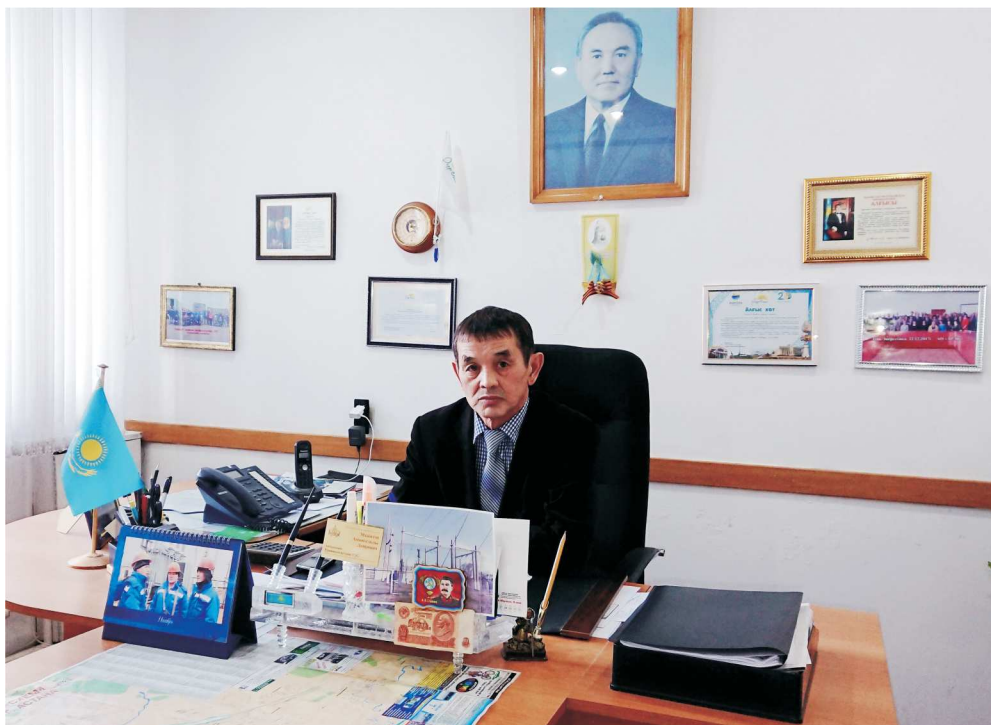
## ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗНАЕТ, КУДА ИДЕТ

*Путь Мажитова Амангельды Даировича в энергетику был осознанным, но непростым. Родился и вырос он в небольшом рабочем поселке Аксу под Степногорском. Практически с детства умел обращаться с электричеством, в школе дружил с физикой и неплохо разбирался в электротехнике.*

В 1974 году он окончил среднюю школу, однако о продолжении образования пришлось на время забыть из-за сложившихся семейных обстоятельств. Не задумываясь, он пошел работать на рудник Аксу ГОК «Каззолото» электрослесарем КИПиА, через два года сдал на 4-й разряд электрослесаря. Потом была служба в армии в составе Группы советских войск в Германии. После демобилизации вернулся домой, устроился подземным электрослесарем на шахте «Капитальная». Работа была опасная, но хорошо оплачивалась.

Проработав несколько лет на шахте, он понял, что без высшего образования никуда, и поступил на электротехнический факультет ЦСХИ им. С.Сейфуллина. В последующие годы работал на разных руководящих должностях - от начальника участка и главного инженера Селетинского районного предприятия «Сельхозэнерго» до заместителя главного энергетика рудника Аксу. Был он технически грамотным, ответственным, строгим и очень требовательным. И уже тогда зарекомендовал себя как руководитель, умеющий держать слово. Если что-то пообещал, можно быть уверенным, выполнит.

Его карьера в ПЭО «Целинэнерго», а затем в АО «АРЭК» началась в 1988 году, когда он



был принят мастером Аксуского ЛМУ Степногорского предприятия электрических сетей. В 1996-м его назначили начальником Аксуского сетевого участка.

**Владимир БАРАНОВ, технический советник АО «АРЭК»:**

- Это было испытание на прочность. Достаточно вспомнить, что в то время в состав Аксуского сетевого участка входили Бестобинский и Селетинский мастерские участки с узловыми подстанциями 110/35/10 кВ «Богембай»,

«Бестюбе», «Селетинская» и «Степногорская». По объему обслуживания электросетей и территориально он был сравним с РЭС среднего административного района. В зоне обслуживания участка находились категорированные, энергоемкие промышленные объекты и рудники г. Степногорска и бывшего управления «Каззолото».

Здесь проявились лучшие качества Амангельды Мажитова, как руководителя. Технически грамотный сам, он прилагал макси-

мум усилий для повышения профессионального уровня своих работников. Много внимания и времени уделял теоретической подготовке рабочего персонала, умению применять теоретические знания на производстве. Руководимый им сетевой участок работал стабильно, коллектив с поставленными задачами справлялся успешно и в определенные сроки. Более того, на соревнованиях профессионального мастерства бригада участка во главе с Мажитовым неоднократно занимала призовые места – и не только на уровне Степногорских МЭС, но и на финальных соревнованиях АО «АРЭК».

В 2008 Амангельды Даировичу предложили должность начальника Ерейментауских районных электрических сетей. Предложение было непростое: подразделение, которое ему предстояло возглавить, переживало не самые лучшие времена. Руководители РЭС сменялись один за другим, среди инженерно-технического и рабочего персонала наблюдалась большая текучесть кадров. К тому же переезд – дело всегда хлопотное. И все же он согласился.

Много воды утекло с тех пор, изменились времена, да и люди уже не те. И только супруга Баян Амангельдиновна знает, как трудно приходилось Амангельды Даировичу на первых порах, как долго присматривался к нему новый коллектив. Не верили люди, что начальник может быть скромным, доброжелательным, внимательным, что способен выслушать, а уж тем более помочь.

Сегодня коллектив Ерейментауских РЭС отличается своей дисциплинированностью и сплоченностью, здесь снизилась текучесть кадров. О своем начальнике в коллективе отзываются с уважением и некоторым пиететом. Амангельды Даирович уделяет много внимания социальным проблемам коллектива.

(Окончание на стр. 2)

# ПРОФЕССИЯ - ГЛАВНЫЙ ИНЖЕНЕР

*Пристолитичный Целиноградский район является одним из самых энергоемких по электропотреблению в Акмолинской области. В зимний период район потребляет электроэнергии больше, чем, к примеру, Степногорские или Есильские МЭС. Численность населения района с каждым годом увеличивается вследствие постоянного притока из других регионов республики. Это накладывает особую ответственность на тех, кто отвечает за бесперебойное электроснабжение потребителей.*

Телефон на столе главного инженера Целиноградских РЭС Геннадия Орлова не замолкает ни на минуту. Звонят в основном потребители. Звонят они и после работы, и даже по ночам. Геннадий Александрович спокойно относится к этому, говорит, что людей можно понять, ведь сегодня все завязано на электроэнергию — отопление, водоснабжение и в целом обеспечение жизненного комфорта человека. И когда ночью вдруг отключается электричество, то это, согласитесь, катастрофа.

Геннадий Орлов родился и вырос в селе Иванковка Макинского района. После окончания средней школы уехал в Целиноград поступать. Точного представления о будущей профессии у него не было, и по совету дяди он подал документы в ЦСХИ на самый престижный по тем временам экономический факультет. Не найдя себя в списках зачисленных абитуриентов, особо не расстроился, устроился работать оператором ЭВМ в КИВЦ (вычислительный центр) грузового автоуправления, обжился в городе и через год уже обдуманно поступил на электротехнический факультет ЦСХИ.

Пять лет студенческой жизни пролетели незаметно. Студентом он был активным и любознательным, учился с интересом, занимался спортом, принимал участие везде и всюду. После 4 курса начиналась производственная практика, и его направили в Егиндыколь (бывшая Краснознаменка), где он познакомился с девушкой Валентиной, приехавшей туда по распределению после техникума и которая впоследствии стала его женой.

В Егиндыколь он вернулся уже дипломированным специалистом и вот уже 36 лет не изменяет своей профессии. Работал сначала мастером-стажером участка, потом старшим

мастером, главным инженером РЭС. Затем в течение восьми лет работал в должности начальника Егиндыкольских и Астраханских районных электрических сетей. С 2006 года в связи с переменой места жительства работает главным инженером Целиноградских РЭС.

**Сергей ГЕРАСИМЕНКО, начальник Целиноградских РЭС:**

Геннадий Александрович работает в Целиноградских РЭС с 2006 года. Это грамотный и компетентный в техническом плане специалист, строгий и требовательный руководитель. Работа у нас нервная, число потребителей растет, а рабочих кадров, простых электромонтеров катастрофически не хватает. Но мы делаем все для обеспечения бесперебойного электроснабжения наших потребителей. И в этом большая заслуга нашего главного инженера.

Геннадий Александрович — технарь до корней волос, он знает все слабые и сильные звенья всего энергетического хозяйства нашего района. В его компетенцию входит не только безаварийная работа энергетических объектов, но и в немалой степени здоровье и настроение обслуживающего эти объекты персонала. Он уважает своих подчиненных и знает каждого своего мастера и электромонтера не только в лицо. Хорошо ладит с людьми, умеет их выслушать. Бывает, конечно, что выходит из себя — не без этого. Но у него хорошее чувство юмора, а в нашей работе это просто незаменимое качество.

И человек он весьма скромный. Когда он к нам только приехал, жилья не было, и несколько лет он жил в общежитии. Постепенно построил дом и потом только перевез семью. Его супруга Валентина Иосифовна — спокойный и тактичный че-

ловек, она, как настоящая офицерская жена, понимает и поддерживает Геннадия Александровича во всем. Она работала бухгалтером в Целиноградском отделении ТОО «АРЭК-Энергосбыт», сейчас находится на пенсии. У Орловых двое детей. Сын Александр окончил энергетический факультет Аграрного университета, работает в аппарате управления АО «АРЭК». Дочь Елена по образованию экономист.

В ноябре нынешнего года Геннадий Александрович отметил свой 60-летний юбилей. У него есть звания — «Почетный энергетик РК» и «Заслуженный энергетик СНГ».

**Владимир БАРАНОВ, технический советник АО «АРЭК»:**

По мнению руководителей производственно-технических служб Акмолинских МЭС и АО «АРЭК», Геннадий Александрович Орлов является самым опытным и технически грамотным главным инженером районных электросетей в АО «АРЭК».

Именно в Целиноградских РЭС, где на протяжении последнего десятилетия ежегодно реализуется две трети инвестиционной программы по реконструкции и модернизации электрических сетей и подстанций и проводится наибольшее количество подключений потребителей и их электроустановок к сетям Компании, сегодня необходим такой технический руководитель.

**Галина ГАНОЛЬ, начальник СБЮТ АО «АРЭК»:**

В 1992 году, работая в системе министерства связи, чтобы восстановиться в институте после академического отпуска, мне срочно нужна была справка с места работы. А училась я на электротехническом факультете Алмаатинского энергетического института. Я пришла в



Егиндыкольские РЭС, встретил меня Орлов Геннадий Александрович, который тогда был главным инженером. Выслушав меня внимательно, он недовольно пробурчал, что связистов у них хватает, а вот диспетчеров нет. И тут же задал вопрос в лоб: «Пойдешь диспетчером?»

Меня приняли электромонтером по обслуживанию ПС-110/35/10 кВ. Вот так начался мой профессиональный путь в энергетику. Правда, я об этом тогда еще не догадывалась и согласна была хоть техникой пойти, лишь бы справку получить.

Благодаря Геннадию Александровичу, который технически был очень грамотным и знал сети и подстанции района, как свои пять пальцев, я быстро освоилась в профессии, научилась разбираться в схемах, бланках переключения. К Орлову я могла обратиться по любому вопросу, он хорошо и доступно все объяснял. Постепенно я втянулась, мне нравилась оперативная дисциплина и строгая последовательность в работе, так что возвращаться в связь уже не было смысла.

До сих пор считаю Орлова своим

главным наставником. Я благодарна ему за теоретические и практические знания и неоценимый опыт, которые он мне дал в самом начале моего пути в профессию. Он вырастил из меня энергетика, в прямом смысле этого слова.

## ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ

Сын Геннадия Александровича — Александр пошел по стопам отца, а иначе и быть не могло. У него рано проявились математические способности и тяга к физике. Когда Саша заканчивал среднюю школу, учитель физики подарил своему лучшему ученику трехтомник по физике для студентов вузов под редакцией Яворского. Этот учебник до сих пор является настольной книгой и старшего, и младшего Орловых.

Александр пошел в тот же вуз, что окончил его отец, и сегодня работает в производственно-технической службе АО «АРЭК» и. о. заместителя начальника.

## ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗНАЕТ, КУДА ИДЕТ

(Окончание. Начало на стр. 1)

Он душой болеет за производство и своих людей. Коллеги отмечают, что привычка знать каждого своего работника, где и в каких условиях живет и в чем нуждается, осталась в нем с тех пор, когда он работал в Аксуском сетевом участке.

**Анатолий СТРИГУН, директор Степногорских МЭС АО «АРЭК»:**

Амангельды Даирович — опытный организатор, хороший управленец и крепкий хозяин. Он обладает умением взаимодействовать с органами власти и различными хозяйствующими субъектами, что особенно важно для руководителя. В этом году ереиментауцами выполнена масштабная работа по модернизации подстанции 110/35/6 кВ «Ереиментау», проведена реконструкция ОРУ-35 кВ с вводом в эксплуатацию нового оборудования, а также капитальный ремонт здания ОПУ. Достигнуты также определенные договоренности с местным акиматом по вопросу централизованного водоснабжения подстанции.

С Амангельды Даировичем интересно общаться, он хороший собеседник — эрудированный, профессионально мыслящий. Сдержанный и немногословный внешне, он никогда не теряет присутствия духа, умеет поддержать хорошую компанию, принимает активное участие в корпоративных мероприятиях, хорошо танцует. В молодости занимался спортом. Он по жизни очень активный и неравнодушный к чужим проблемам человек.

Надежный тыл Амангельды Даировичу создает супруга Баян Амангельдиновна, которая во всем его поддерживает. Какие бы решения он ни принимал. Они вырастили и воспитали троих детей. Младшие пошли по стопам отца. Дочь Алтынай окончила Павлодарский университет электротехнический факультет, работает под его руководством. Сын Талгат тоже энергетик, работает на ветровой электростанции в Ереиментау. Старшая дочь Жанна — преподаватель, живет и работает в Астане. У Мажитовых семь внуков.

В 2013 году Амангельды Даировичу присвоено звание «Заслуженный энергетик СНГ».

**PS.** Дэвид Старр Джордан сказал когда-то: «Человеку, который знает, куда идет, мир открывает дорогу».

В жизни Амангельды Даировича, как и любого нормального человека, были не только удачи и победы. Моменты, когда боль и разочарование разрывали душу, тоже случались. Но он не позволял обстоятельствам сломить себя и продолжал идти вперед. Так уж он устроен.



## ЭЛЕКТРИЧЕСТВО НЕ ВЕСИТ ВОООЩЕ НИЧЕГО

Поскольку невозможно увидеть электричество невооруженным глазом, то легко предположить, что электричество — это просто энергия, которая течет из точки А в точку Б и не имеет массы или веса. В некотором смысле это верно: электрический ток не имеет массы или веса. Тем не менее электричество — это не просто форма невидимой энергии, а поток заряженных частиц-электронов, каждая из которых имеет массу и вес. Но современная наука не позволяет определить этот вес, поскольку он ничтожно мал.

## УГАРНЫЙ ГАЗ – «ТИХИЙ УБИЙЦА»!

**Уважаемые работники Компании, проживающие в частных домах!**

С наступлением отопительного периода обратите серьезное внимание на ваши печи, работающие на твердом топливе, приведите их в порядок, дабы не подвергать себя и других печальным последствиям.

Оксид углерода (СО) — газ без цвета, запаха, вкуса. В чистом виде он имеет очень слабый, обычно неощутимый запах чеснока. Человек не чувствует его при вдыхании, поэтому отравление наступает незаметно. Он горит синим пламенем до образования углекислого газа — диоксида углерода. В печах, работающих на твердом топливе, синее пламя на углях всегда являлось признаком присутствия угарного газа. При неисправном дымоходе или преждевременном закрытии



печной заслонки не раз случалось отравление этим газом — угарание людей. Отсюда и произошло его бытовое название — угарный. По токсичности он близок к синильной кислоте. Оксид углерода — очень сильный яд, поражающий в первую очередь кровь, а также нервную систему, мышечную ткань, сердце.

Главная опасность заключается в том, что угарный газ через легкие быстро проникает в клетки крови, заменяя содержащийся в них кислород. В результате этого в организме возникает кислородное голодание (гипоксия). Из-за пониженного содержания кислорода в крови наступает удушье.

Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей (выхлопы), сгорании природного газа, неисправности печного оборудования, при пожаре и на некоторых промышленных объектах. Значительное количество смертей в результате отравления угарным газом происходит в закрытых помещениях с плохой вентиляцией.

Индивидуальные различия в чувствительности к острому и хроническим отравлениям угарным газом довольно велики.

(Окончание на стр. 3)

# В ЭНЕРГЕТИКУ ПОЙДУ, КТО МЕНЯ НАУЧИТ, ИЛИ КАКИЕ ПРОГРАММЫ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ СТУДЕНТАМ

**Привлечение молодых специалистов – одна из приоритетных задач, стоящих перед АО «АРЭК». Компания стремится к созданию всех возможных условий для развития молодых специалистов на предприятии.**

На протяжении 2018 года Компания активно применяет международную практику подготовки будущих энергетиков - дуальное обучение. Ключевым успехом дуальной системы подготовки кадров является тесное социальное партнерство с профильными учебными заведениями. Для подобного обучения АО «АРЭК» имеет необходимое оборудование, материально-техническую базу, опытных наставников в соответствующей сфере деятельности.

Одновременно с развитием дуальной системы Управлением по работе с персоналом Компании ведется работа по созданию пула наставников из числа опытных высококвалифицированных специалистов. Наставник за обучение студентов получает надбавку к заработной плате в размере до 10% по итогам успешного обучения студентов. За каж-



дым наставником на производстве закрепляется не больше двух обучающихся. В 2018 году в процессе наставничества приняли участие 31 работник Компании.

Тенденция к снижению количества поступающих студентов на энергетическую специальность привлекла за собой инициативу с нашей стороны проведения в школах ознако-

мительных курсов и профориентационных экскурсий на объекты Компании. В школе-гимназии № 22 создан кружок с энергетическим направлением. В течение 2018 года проведено 8 экскурсий для более чем 175 студентов, обучающихся по специальности «Электроэнергетика» с посещением действующих подстанций, учебного полигона Компании в ауле Кабанбай батыра и диспетчерского пункта Акмолинских МЭС. В учебном центре Компании для студентов был проведен мастер-класс на тему: «Оказание первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током», «Безопасность и охрана труда».

В результате в 2018 году оплачиваемую практику прошли 49 студентов по программе внедрения дуальной системы подготовки студентов с прохождением практики в РЭСх, сумма затрат составила 2 531,6 тыс. тг., в период летних каникул трудоустроено 9 студентов, сумма затрат составила 1101,7 тыс. тг., 1(один) выпускник трудоустроен техником Атбасарского отделения ТОО «АРЭК-Энергосбыт».

С более подробной информацией о действующих в АО «АРЭК» программах для студентов и работников можно ознакомиться на нашем сайте [www.arek.kz](http://www.arek.kz), а также обратиться в Управление по работе с персоналом.

**Управление по работе с персоналом АО «АРЭК».**



## СПИСОК ВАКАНСИЙ ПО АО "АРЭК" И ТОО "АРЭК-ЭНЕРГОСБЫТ" ПО СОСТОЯНИЮ НА 10.12.2018

### Аппарат управления

1. Заместитель начальника службы безопасности и охраны труда
2. Начальник учебного центра
3. Главный специалист по развитию персонала управления по работе с персоналом
4. Ведущий инженер отдела договоров и организации тендеров
5. Юрисконсульт юридической службы
6. Секретарь руководителя

### Акмолинские МЭС

#### База

1. Начальник службы изоляции, защиты от перенапряжений и испытаний
2. Ведущий инженер отдела по обслуживанию приборов учета электроэнергии и АСКУЭ
3. Ведущий инженер службы подстанций
4. Ведущий инженер группы по обслуживанию подстанции по г. Астана службы подстанций
5. Ведущий инженер отдела материально-технического снабжения
6. Инженер службы релейной защиты и автоматики
7. Электрослесарь по ремонту ОРУ РМС-2 службы подстанций - 5 единиц
8. Электрослесарь по ремонту ОРУ ОБВ службы подстанций
9. Электрослесарь по ремонту ОРУ цеха по ремонту трансформаторов

### Атбасарские РЭС

10. Электромонтер по эксплуатации РС ремонтной бригады городского ЛМУ
11. Электромонтер по эксплуатации РС Красносельского ЛМУ
12. Ведущий инженер
13. Электромонтер по эксплуатации РС Аршалынского ЛМУ
14. Электромонтер по эксплуатации РС Новоалександровского ЛМУ
15. Электрослесарь по ремонту ОРУ группы РС

### Егиндыкольские РЭС

16. Инженер службы учета и баланса электроэнергии
17. Контролер-монтер службы учета и баланса электроэнергии

### Коргалжынские РЭС

18. Электромонтер по эксплуатации РС Коргалжынского ЛМУ
19. Контролер службы учета и баланса электроэнергии

### Целиноградские РЭС

20. Старший мастер Акмолинской группы подстанций
21. Мастер сетевого участка "Акмол"
22. Электромонтер по обслуживанию подстанции "Целиноградская"
23. Электромонтер по обслуживанию подстанции "Красный Яр"
24. Электромонтер по обслуживанию подстанции "Интернациональная" - 2 единицы
25. Электрослесарь по ремонту ОРУ Акмолинской группы подстанций
26. Электромонтер по эксплуатации РС Новошымского ЛМУ
27. Электромонтер по эксплуатации РС Акмолинского ЛМУ - 2 единицы
28. Контролер-монтер Акмолинского ЛМУ
29. Электромонтер по эксплуатации РС Куяндинского ЛМУ
30. Электромонтер по эксплуатации РС Талапкерского ЛМУ - 2 единицы
31. Контролер-монтер Целиноградского ЛМУ - 2 единицы
32. Электромонтер по эксплуатации РС Целиноградского ЛМУ

### Есильские МЭС

#### База

1. Ведущий инженер производственно-технического отдела
2. Переводчик
3. Электромонтер по ремонту аппаратуры релейной защиты и автоматики
4. Электромонтер линейных сооружений и проводного вещания службы средств диспетчерского и технологического управления

### Есильские РЭС

5. Электромонтер по обслуживанию подстанции "Заречная"
6. Электромонтер по эксплуатации РС Жаныспайского ЛМУ

### Жаксыньские РЭС

7. Электромонтер по эксплуатации РС Ишимского ЛМУ

### Жаркаинские РЭС

8. Электромонтер по эксплуатации РС Отрадненского ЛМУ
9. Электромонтер по эксплуатации РС Жанадалинского ЛМУ
10. Электромонтер по эксплуатации РС Джаркындинского ЛМУ

### Сандыктауские РЭС

11. Диспетчер оперативно-диспетчерской группы
12. Диспетчер - стажер оперативно-диспетчерской группы
13. Электромонтер по эксплуатации РС Веселовского ЛМУ

### Степногорские МЭС

#### База

1. Главный инженер
2. Ведущий инженер группы безопасности и охраны труда
3. Диспетчер оперативно-диспетчерской службы
4. Инженер службы релейной защиты и автоматики
5. Электромонтер по ремонту аппаратуры службы релейной защиты и автоматики
6. Водитель службы изоляции, защиты от перенапряжений и испытаний
7. Уборщик территории

### Аккольские РЭС

8. Электромонтер по эксплуатации РС Новорыбинского ЛМУ
9. Электромонтер по эксплуатации РС Искровского ЛМУ
10. Электрослесарь по ремонту ОРУ группы подстанций

### Буландынские РЭС

11. Инженер по безопасности и охране труда
12. Мастер службы учета и баланса

### Буландынские РЭС

13. Контролер службы учета и баланса электроэнергии - 3 единицы
14. Электромонтер по эксплуатации РС Макинского ЛМУ
15. Электромонтер по эксплуатации РС Журавлевского ЛМУ
16. Электромонтер по ремонту ВЛЭП РМС
17. Электрослесарь по ремонту ОРУ группы по обслуживанию подстанций

### Ерейментауские РЭС

18. Контролер службы учета и баланса электроэнергии

### Шортандинские РЭС

19. Электромонтер по эксплуатации РС Институтского ЛМУ
20. Электромонтер по эксплуатации РС Шортандинского ЛМУ
21. Электромонтер по эксплуатации РС Жолымбетского ЛМУ - 3 единицы
22. Уборщик производственных и служебных помещений

### ТОО "АРЭК-Энергосбыт"

#### Аршалыское отделение

1. Сторож
2. Кассир

## УГАРНЫЙ ГАЗ – «ТИХИЙ УБИЙЦА»!

(Окончание. Начало на стр. 2)

Обнаруживаются половые и возрастные особенности реакции организма на воздействие СО: женщины более, чем мужчины, устойчивы к токсическому действию этого яда, а маленькие дети более устойчивы к нему, чем пожилые люди. Зарегистрированы случаи, когда при бытовых отравлениях СО погибли родители, а их грудные дети остались живы. Особенно к нему чувствительны подростки и беременные женщины. Тяжело переносят отравления лица, страдающие бронхитом и астмой, сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями легких, печени, органов кровообращения, диабетом, анемией, а также курящие люди.

### НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Если содержание окиси углерода в воздухе очень велико (более 10 мг/л), человек сразу теряет сознание, у него появляются судороги и наступает смерть. Но чаще симптомы отравления развиваются постепенно.

При наличии самых начальных признаков отравления необходимо немедленно покинуть загазованное помещение. К ним относятся: ухудшение зрения, шум в ушах, мелькание в глазах, тошнота, снижение слуха, легкая боль в области лба, головокружение, ощущение пульсации в висках, кашель, чихание, снижение координации движений и аналитического мышления. Характерные жалобы: «лоб будто обру-чем сдавило».

Если воздействие окиси углерода продолжается, развивается общая слабость, учащается пульс, начинается рвота, однако сознание человек не теряет, может возникнуть возбуждение, сопровождающееся слуховыми и зрительными галлюцинациями. Оно сменяется вялостью, апатией, сонливостью. В дальнейшем человек теряет сознание, кожа краснеет, зрачки расширяются.

Бытует ошибочное мнение, что от действия угарного газа можно защититься, прикрыв рот и нос влажной тканью. Следует твердо помнить, что оксид углерода не задерживается ни сухой, ни влажной тканью, ни респиратором, ни даже противогазом, и в этом он схож с кислородом и углекислым газом.

Поэтому главным правилом поведения должна быть забота о жизни не только своей, но и людей, находящихся рядом, а не о спасении имущества.

При пожаре передвигаться сквозь густой дым (при видимости менее 10 метров) можно только в том случае, если вы уверены, что расстояние не большое, и вы можете задержать дыхание на этой дистанции, а также не потеряете ориентировку и не зацепитесь за что-нибудь одеждой.

Помощь пострадавшим должна быть быстрой и квалифицированной. До приезда бригады скорой медицинской помощи пострадавшего следует как можно быстрее вынести на свежий воздух, освободить пострадавшего от стесняющей одежды: расстегнуть воротник, пояс, придать телу удобное по-

ложение, требуется покой, на голову и грудь кладут холодный компресс, но при этом следует остерегаться охлаждения организма.

Помните! Так как к недостатку кислорода особенно чувствительна центральная нервная система, может быстро наступить потеря сознания, расстройство жизненно важных функций и остановка сердца.

Признаками прекращения деятельности сердца являются: расширение зрачков, исчезновение пульса на сонных артериях, прекращение дыхания или судорожные редкие вдохи, отсутствие рефлексов.

В случае прекращения дыхания или резкого расстройства дыхания проводят искусственное дыхание.

Восстановить сердечную деятельность можно с помощью непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. Массаж делают ритмично, резкими толчками, надавливая мягкой частью ладоней обеих рук на нижнюю треть грудины, вдавив на 3-4 см, руки быстро снимают. Ритм искусственного дыхания при этом: через каждые 57 вдуваний грудной клетки одно вдувание воздуха в легкие до восстановления сердечной деятельности и дыхания.

Главное – не забывайте о том, что халатность в обращении с печным оборудованием, работающем на твердом топливе, может стать причиной преждевременной смерти.

**Асылбек АБИЛЬДИН, начальник штаба гражданской обороны АО «АРЭК».**

Коллектив АО «Акмолинская распределительная электросетевая компания» выражает искренние соболезнования главному бухгалтеру Кабдыкешевой Слушах Достановне в связи с тяжелой утратой - кончиной отца.

# КАЙРОШ КУЛДУГУШЕВ: «ДУХ КОЛЛЕКТИВА - ЗАЛОГ УСПЕХА КОМПАНИИ»

*В АО «АРЭК» сотрудники отличаются преданностью своей профессии и любимому делу. Один из них - Кулдугушев Кайрош Темербулатович. За 45 лет непрерывной работы в энергетике он прошел все ступени роста, успешно справляясь со своими обязанностями на каждой из должностей. Великолепный организатор умело руководил большим коллективом Акмолинских межрайонных электрических сетей на протяжении более 10 лет.*

Кайрош Кулдугушев родом из небольшого села Беспаловка Рузаевского района. В 1969 году он поступил в Алматинский кинотехникум: выбранная им специальность "Монтаж и ремонт" была связана с энергетикой.

В 1973 году вернулся в родные края в г. Кокчетав. Трудовой путь начал мастером по ремонту на предприятии "Киналем". Полученные знания в кинотехникуме помогали легко справляться с поставленными задачами. Занимались ремонтом, монтажом оборудования и освещением кинотеатров и домов культуры.

Перейдя электролинейщиком в Кокчетавскую мехколону №57, он занимался строительством линий электропередачи 10 кВ в степях Кокчетавской области. В 1975 году, вернувшись в г. Кокчетав на завод в качестве электромонтера, женился. Профессия электромонтера стала казаться "тесноватой" и в 1978 году стал работать в совхозе "Кызыл-сая"

инженером-электриком. В том же году поступил в Целиноградский сельскохозяйственный институт, а позже перешел работать главным энергетиком в совхоз «Шорсанский».

В 1985 году Кайрош Кулдугушев назначен начальником производственно-эксплуатационных участков в Щучинское сельхозэнерго, одно из лучших сельхозэнерго по республике, где познакомился с профессионалом своего дела Кириллюк Александром Максимовичем.

Спустя некоторое время вернулся на родину главным инженером районного предприятия Рузаевского сельхозэнерго, где позже стал директором. В 1986-87 гг. в связи с реорганизацией сельхозэнерго, был назначен начальником участка распределительных сетей Кокчетавского производственного объединения агропромэнерго. Затем последовал перевод в Щучинское сельхозэнерго в качестве главного инженера.

По предложению председателя Кокчетавского областного объеди-



нения агропромэнерго Абуталипова Чапая Муталаповича Кайрош Кулдугушев возглавил городское производственное Кокчетавское объединение агропромэнерго. После ликвидации системы агропромэнерго продолжил работу на Кокчетавском заводе КДА вице-президентом по качеству.

Трудовой путь в АО "АРЭК" начался в 2001 году. Начиная заместителем начальника электротехнической службы, затем был переведен главным инженером, а через 2 месяца стал директором Есильских МЭС. В 2007 году был назначен на дол-

жность директора и на протяжении последних 10 лет руководил большим коллективом Акмолинских межрайонных электрических сетей, успешно выполняя производственные показатели.

Тяжело ли руководить большим коллективом?

Кайрош Кулдугушев: "Быть руководителем производственного коллектива - непросто. Руководитель должен знать производство, болеть за него, постоянно повышать свой профессиональный уровень, быть хорошим организатором, быть мобильным (обязывает веяние столи-

цы), уметь контактировать с людьми и понимать их. А в коллективе самое главное - дух коллектива, желание работать от чистого сердца и на благо. Именно все эти составляющие дают хорошие результаты. В АМЭС трудятся, отдавая свои знания и энергию, ветераны и молодые специалисты, инженеры и рабочие, и всех их объединяют любовь и преданность профессии, родному предприятию. Я горжусь своим коллективом, специалистами, для которых наше предприятие стало трамплином для продвижения вверх по карьерной лестнице".

Надежной опорой и поддержкой для Кайроша Кулдугушева является супруга и шестеро детей. Охотник и рыбак, он с трудом представляет себе жизнь без реки и леса. Общение с природой помогает ему сохранить душевный покой, набраться сил после трудовых будней, чтобы вновь приступить к рабочей деятельности на благо производства. Профессиональный путь Кайроша Кулдугушева продолжает его сын Темир.

Коллектив АО «Акмолинская распределительная электросетевая компания» поздравляет Кайроша Кулдугушева с выходом на заслуженный отдых и выражает благодарность за неоценимый вклад в развитие компании. От всей души желаем крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии, бодрости духа и душевного тепла!

Эльмира КУСАИНОВА.

## КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

В АО «АРЭК» прошла ежегодная спартакиада, посвященная Дню Независимости Республики Казахстан. Прошлогодний победитель и обладатель переходящего Кубка спартакиады – команда Акмолинских МЭС ожиданий своих болельщиков не обманула и отстояла свое звание сильнейшей команды АО «АРЭК».



Собственник  
АО «АРЭК»

Тираж 1000 экз.  
Газета выходит один раз в месяц.

Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания № 13032-Г, выданное Комитетом информации и архивов Министерства культуры и информации Республики Казахстан 18.09.2012 г.

Отпечатано в ТОО "Издательство Северный Казахстан"  
г.Петропавловск, ул. Кошукова, 5

Адрес редакции: ул. Циолковского, 2. Тел.: 8 (7172) 27 48 30, e-mail: [pressa@arek.kz](mailto:pressa@arek.kz), [www.ark.kz](http://www.ark.kz)